

ТАБЛИЦА 10 КЛАСС

Дата	Предмет	Тема	Ресурс (форма проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма предоставления результата	Дата, время предоставления результата	Текущая аттестация, оценивание
22.04.2020 12.00	Физическая культура	Физическая подготовка	Zoom.us	1) видео платформа			1) Выборочная
24.04.2020	Физическая культура	Физическая подготовка	3) Самостоятельная работа		1. 50р выпрыгиваний 2 50р сгибание и разгибание рук в упоре лежа 3.50р подъем туловища из положения лежа (видео отчет почту wond_1993@mail.ru или в группу класса вотсап)	До 18.00 18.04.2020	1)Фронтальная
25.04.2020	Физическая культура	Физическая подготовка	3) Самостоятельная работа		1. 50р выпрыгиваний 2. 50р сгибание и разгибание рук в упоре	До 18.00 18.04.2020	1)Фронтальная

					лежа 350р подъем туловища из положения лежа (видео отчет почту wond.1993@mail.ru ail.ru или в группу класса вотсап)		
--	--	--	--	--	---	--	--