

Дата	Предмет	Тема	Ресурс (форма проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма предоставления результата	Дата, время предоставления результата	Текущая аттестация, оценивание
21.04.	Физкультура 6 а класс	Легкая атлетика Историческая справка Зарядка ОРУ	Интернет ресурсы	Ссылки на YouTube https://www.youtube.com/watch?time_continue=39&v=s2iFz4CD_7s&feature=emb_log https://www.youtube.com/watch?v=s8Z_UOoqNnA	Просмотр видеофильмов Фото или видео по желанию	До 18.00 25.04.2020	Ответить на вопросы (можно от руки)
22.04	6 а	Техника безопасности ОРУ	Интернет ресурсы	Ссылки на YouTube https://www.youtube.com/watch?v=k1ZSqlxgcl8 https://www.youtube.com/watch?v=5ITSrqlFGv8	Просмотр видеофильмов Фото или видео по желанию	До 18.00 25.04.2020	Ответить на вопросы (можно от руки)
25.04	6 а	Пръжки с места ОРУ	Интернет ресурсы	Ссылки на YouTube https://www.youtube.com/watch?v=jiWFcnjTnhM https://www.youtube.com/watch?v=47OLR5fBZ20	Просмотр видеофильмов Фото или видео по желанию	До 18.00 25.04.2020 Почта kfg33@mail.ru Фото или видео можно присылать мне на страничку в контакте https://vk.com/id94395214	Ответить на вопросы (можно от руки)

1. Как традиционно называют легкую атлетику?
 - а) «королева спорта»;
 - б) «царица наук»;
 - в) «королева без королевства» ;
 - г) «царица полей».
2. Какое из данных утверждений НЕ относится к правилам ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ при занятиях легкой атлетикой и является НЕВЕРНЫМ?
 - а) После занятий снять спортивный костюм и спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом;
 - б) При плохом самочувствии необходимо прекратить занятия и сообщить об этом учителю;
 - в) Во избежание столкновений при беге исключить резко стопорящую остановку;
 - г) Снаряд для метания необходимо передавать друг другу броском.
3. С низкого старта бегают:
 - а) на короткие дистанции;
 - б) на средние дистанции;
 - в) на длинные дистанции.
 - г) кроссы.
4. Туфли для бега называются:
 - а) кеды;
 - б) пуанты;
 - в) шиповки;
 - г) чешки.
5. Сколько этапов эстафеты имеет право бежать каждый участник эстафетного бега?
 - а) не больше трех;
 - б) только один;
 - в) не больше двух;
 - г) не имеет значения
6. СПРИНТ – это ...?
 - а) судья на старте ;
 - б) метание мяча;
 - в) бег на длинные дистанции;
 - г) бег на короткие дистанции.
7. Что нужно делать после завершения бега на длинную дистанцию?
 - а) лечь отдохнуть;
 - б) выпить как можно больше воды;
 - в) плотно поесть;
 - г) перейти на ходьбу до восстановления дыхания.
8. Бег на длинные дистанции развивает:
 - а) выносливость;
 - б) гибкость.
 - в) ловкость;
 - г) быстроту.
9. Какой из перечисленных видов не является легкоатлетическим?
 - а) марафонский бег;

- б) эстафетный бег;
- в) метание копья;
- г) фристайл.

10. *Бег по пересеченной местности называется:*

- а) стипль-чез;
- б) кросс;
- в) марш-бросок;
- г) конкур.