

Дата	Предмет	Тема	Ресурс (форма проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма предоставления результата	Дата, время предоставления результата	Текущая аттестация, оценивание
20.04.	Физкультура 7б класс	Легкая атлетика Историческая справка  Зарядка ОРУ	Интернет ресурсы	Ссылки на YouTube <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=39&amp;v=s2iFz4CD_7s&amp;feature=emb_log">https://www.youtube.com/watch?time_continue=39&amp;v=s2iFz4CD_7s&amp;feature=emb_log</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=s8Z_UOoqNnA">https://www.youtube.com/watch?v=s8Z_UOoqNnA</a>	Просмотр видеофильмов  Фото или видео <b>по желанию</b>	До 18.00 25.04.2020	Ответить на вопросы (можно от руки)
22.04	7 б	Техника безопасности  ОРУ	Интернет ресурсы	Ссылки на YouTube <a href="https://www.youtube.com/watch?v=k1ZSqlxgcl8">https://www.youtube.com/watch?v=k1ZSqlxgcl8</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5ITSrqlFGv8">https://www.youtube.com/watch?v=5ITSrqlFGv8</a>	Просмотр видеофильмов  Фото или видео <b>по желанию</b>	До 18.00 25.04.2020	Ответить на вопросы (можно от руки)
24.04	7 б	Пръжки с места  ОРУ	Интернет ресурсы	Ссылки на YouTube <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jiWFcnjTnhM">https://www.youtube.com/watch?v=jiWFcnjTnhM</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=47OLR5fBZ20">https://www.youtube.com/watch?v=47OLR5fBZ20</a>	Просмотр видеофильмов  Фото или видео <b>по желанию</b>	До 18.00 25.04.2020  Почта <a href="mailto:kfg33@mail.ru">kfg33@mail.ru</a> Фото или видео можно присылать мне на страничку в контакте <a href="https://vk.com/id94395214">https://vk.com/id94395214</a>	Ответить на вопросы (можно от руки)

1. Как традиционно называют легкую атлетику?
  - а) «королева спорта»;
  - б) «царица наук»;
  - в) «королева без королевства» ;
  - г) «царица полей».
2. Какое из данных утверждений НЕ относится к правилам ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ при занятиях легкой атлетикой и является НЕВЕРНЫМ?
  - а) После занятий снять спортивный костюм и спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом;
  - б) При плохом самочувствии необходимо прекратить занятия и сообщить об этом учителю;
  - в) Во избежание столкновений при беге исключить резко стопорящую остановку;
  - г) Снаряд для метания необходимо передавать друг другу броском.
3. С низкого старта бегают:
  - а) на короткие дистанции;
  - б) на средние дистанции;
  - в) на длинные дистанции.
  - г) кроссы.
4. Туфли для бега называются:
  - а) кеды;
  - б) пуанты;
  - в) шиповки;
  - г) чешки.
5. Сколько этапов эстафеты имеет право бежать каждый участник эстафетного бега?
  - а) не больше трех;
  - б) только один;
  - в) не больше двух;
  - г) не имеет значения
6. СПРИНТ – это ...?
  - а) судья на старте ;
  - б) метание мяча;
  - в) бег на длинные дистанции;
  - г) бег на короткие дистанции.
7. Что нужно делать после завершения бега на длинную дистанцию?
  - а) лечь отдохнуть;
  - б) выпить как можно больше воды;
  - в) плотно поесть;
  - г) перейти на ходьбу до восстановления дыхания.
8. Бег на длинные дистанции развивает:
  - а) выносливость;
  - б) гибкость.
  - в) ловкость;
  - г) быстроту.
9. Какой из перечисленных видов не является легкоатлетическим?
  - а) марафонский бег;

- б) эстафетный бег;
- в) метание копья;
- г) фристайл.

10. *Бег по пересеченной местности называется:*

- а) стипль-чез;
- б) кросс;
- в) марш-бросок;
- г) конкур.