

Дата	Предмет	Тема	Ресурс (форма проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма предоставления результата	Дата, время предоставления результата	Текущая аттестация, оценивание
27.04.-30.04	Физкультура 10 класс	ОРУ – сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Интернет ресурсы	Ссылки на YouTube https://www.youtube.com/watch?v=0lmOKrQTbEU (девушки)	Просмотр видеофильма Фото и видео по желанию	До 18.00 29.04.2020 Почта kfg33@mail.ru	Просмотр видео. Д.з. За 30 сек выполнить сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Написать кол-во раз.