

Школа	ГБОУ СОШ №556	Отд./корп	День	06.09.2021
-------	---------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	214	Каша рисовая молочная со слив.мас.	150		166	11	13,3	43,9	
	гор.напиток	к/к	Чай с сахаром	200		40,2	0,1	0	10	
	хлеб	430	Батон обогащенный микроэлементами	20		52,4	1,5	0,6	10,3	
	закуска	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127	2,0	2,5	23	
	Итого за прием пищи:				510	63,00	470,6	15,8	16,5	68
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	35 / 66	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным до 28.02/ икра морковная с 01.03	60		45	4	3,5	5,3	
	1 блюдо	92	Суп картофельный с рыбой	200 / 10		78	3,1	3,9	11,9	
	2 блюдо	314	Котлеты рубленные из птицы	90		191	11,8	11,5	16,6	
	гарнир	326	Рис припущенный	150		209	3,7	4,6	38,5	
	напиток	402	Компот из смеси сухофруктов с вит. С	180		118	0	0	8,7	
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржанр-пшеничный обогащенный микроэлементами	30		61,2	2	0,3	12,7	
	хлеб черн.	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	20		52,4	1,5	0,6	10,3	
	Итого за прием пищи:				740	110,00	754,6	26,1	24,4	104
	Всего за День:					173,00	1225,2	41,9	40,9	172

ГБОУ СОШ № 556 КУРРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
06.09.2021 14:48 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751