

Школа

ГБОУ СОШ №556

Отд./корп

День

07.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	150		265	12,3	14,8	24,5	
	закуска	71/2	Огурц свежий (порционно)	30		17	0,4	0	9,0	
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3	
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		102,4	3,8	3,0	14,8	
Завтрак 2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		63	0,9	0,2	18,1	
Итого за прием пищи:				500	63,00	498,8	18,9	18,6	76,7	
Обед	закуска	43	Салат картофельный с маслом растительным	60		73	1	7,6	7,8	
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский со сметаной	200 / 5		110,5	2	5,1	14,6	
	2 блюдо	284/364	Тефтели из говядины, соус томатный	90 / 20		251,8	14,3	8,9	17,6	
	гарнир	к/к	Овощи тушеные	150		69,6	2,8	5,0	15,2	
	напиток	439	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		67	0,1	0,1	23,5	
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,2	2	0,3	12,7	
	хлеб черн.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3	
Итого за прием пищи:				755	110,00	705,5	23,7	27,6	101,7	
Всего за день:						173,00	1205,3	42,5	46,2	178,4

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
07.09.2021 12:43 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751