

Школа **ГБОУ СОШ №556** Отд./корп День **11.09.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	200		243	8,6	11,8	24,5
	закуска	2	Бутерброд с джемом	20 / 20		122	2,8	1,5	19,2
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		102	3,8	3,0	14,8
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
Завтрак 2	фрукты	к/к	Мандарин свежий	85		56	0,2	0,0	16,7
Итого за прием пищи:				555	63,00	576,1	18,9	18,9	85,5
Обед	закуска	30 /71/1	Салат "Степной" их разных овощей до 28.02/помидор свежий с 01.03	100		137	3,8	10,2	7,8
	1 блюдо	88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250 / 5		94	5,7	5,6	7,2
	2 блюдо	274	Котлеты рубленые из говядины, запеченные под молочным соусом	100		136	9,8	8,8	6,3
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	180		247,2	4,6	5,5	45,2
	напиток	436	Напиток апельсиновый	180		105	0,3	0,0	25,7
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,2	2,0	0,3	12,7
	хлеб черн.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
Итого за прием пищи:				865	110,00	832,8	27,7	31	115,2
Всего за день:					173,00	1408,9	46,6	49,9	200,7

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
11.09.2021 11:56 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8A80B2C1751