

Школа ГБОУ СОШ №556 Отд./корп День 13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	200		336,6	15,8	19,3	30,7
	закуска	71 / 1	Помидор свежий (порционно)	30		22	0,9	0,1	13
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		40,2	0,1	0	10
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		97	0,8	0,4	29,8
Итого за прием пищи:				550	63,00	548,2	19,1	20,4	93,8
Обед	закуска	к/к	Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным	100		134	1	7,2	17,2
	1 блюдо	83	Щи из свежей капусты со сметаной	250 / 5		84	1,5	5,1	7,1
	2 блюдо	314	Биточки рубленые из птицы	100		201	13,8	8,4	15
	гарнир	351	Рагу овощное	180		109	3	6	15,2
	напиток	439	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		67	0,6	0,2	28,6
	сладкое	к/к	Вафли обогащенные в инд.упак.	20		123,8	6,2	3,7	25,9
	хлеб черн. хлеб бел.	к/к к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	30 200		61,2 52,4	2,0 1,5	0,3 0,6	12,7 10,3
Итого за прием пищи:				915	110,00	831,6	29,6	31,5	132
Всего за день:					173,00	1379,8	48,7	51,9	225,8

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
13.09.2021 11:48 (МСК), Сертификат № 510468006EAD4FB645EE68AB082C1751