

Школа		ГБОУ СОШ №556		Отд./корп		День		21.09.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200		225,3	8,8	11,7	11,2
	закуска	3	Бутерброд с сыром	15 / 25		116	5,6	5,2	12,9
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		84,8	2,3	1,2	22,4
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		97	0,8	0,4	29,8
Итого за прием пищи:				520	63,00	575,6	19	19,1	86,6
Обед	закуска	51/к/к	Винегрет овощной с маслом растительным до 28.02/салат из свеклы отварной с маслом растительным с 01.03	100		101	0,8	7,5	4,3
	1 блюдо	94	Суп крестьянский со сметаной	250 / 5		88,5	1,5	4,6	7,8
	2 блюдо	261	Печень, тушенная в соусе	100 / 20		108	10,9	9,2	4,1
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180		229,3	6,6	5,2	37,6
	напиток	439	Напиток из Джема черносмородинового	180		67	0,1	0	24,1
	закуска	к/к	Печенье обогащенное микроэлементами	20		123,8	6,2	3,7	25,9
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30		61,2	2	0,3	12,7
Итого за прием пищи:				20		52,4	1,5	0,6	10,3
Всего за День:					110,00	831,2	29,6	31,1	126,8
					173,00	1406,8	48,6	50,2	213,4

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
21.09.2021 10:50 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751