

Школа		ГБОУ СОШ №556		Отд./корп		День		28.09.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200		183	8,6	12,8	22,4
	закуска	2	Бутерброд с джемом	20 / 20		122	2,8	1,5	19,2
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		102	3,8	3,0	14,8
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
	закуска	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127	2,0	2,5	23,0
Итого за прием пищи:				555	63,00	587,1	18,7	20,4	89,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41/71/1	Салат витаминный с маслом растительным до 28.02/помидор свежий (порционно) с 01.03	100		84	2,3	5,5	9,5
	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом и курой	250 / 10		141	7,3	8,2	22,2
	2 блюдо	245	Тефтели рыбные	100		186,0	12,5	7,2	13,5
	гарнир	335	Пюре картофельное	180		175,9	3,8	6,2	25,6
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180		118,0	0,5	0,1	28,5
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,2	2,0	0,3	12,7
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
Итого за прием пищи:				870	110,00	818,5	29,9	28,1	122,3
Всего за День:					173,00	1405,6	48,6	48,5	212,0

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
28.09.2021 10:38 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751