

Школа

ГБОУ СОШ №556

Отд./корп

День

01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150		174,00	3,40	4,90	24,80
	гор.блюдо	к/к	Омлет с овощами	50		121,00	8,30	8,80	1,10
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		102,40	3,80	3,00	14,80
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30
Завтрак 2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		63,00	0,90	0,20	18,10
Итого за прием пищи:				520	63,00	512,80	17,90	17,50	69,10
Обед	закуска	40/71/2	Салат из квашеной капусты с маслом растительным до 28.02/ огурец свежий (порционно) с 01.03	60		49,00	1,00	3,10	8,40
	1 блюдо	105	Суп с макаронными изделиями и курой	200 / 10		148,40	5,10	1,40	22,70
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему со свиной	200		344,00	16,70	19,60	23,40
	напиток	394	Компот из свежих яблок с вит. С	180		51,20	0,10	0,10	25,10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30
Итого за прием пищи:				700	110,00	706,20	26,40	25,10	102,60
Всего за день:					173,00	1219,00	44,30	42,60	171,70

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
01.10.2021 10:22 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751