

Школа

ГБОУ СОШ №556

Отд./корп

День

04.10.2021

| Прием пищи           | Раздел      | № рец.                             | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|-------------|------------------------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак              | гор.блюдо   | 183                                | Каша гречневая молочная с маслом сливочным   | 200      |        | 225,30       | 8,80  | 11,70 | 11,20    |
|                      | закуска     | 3                                  | Бутерброд с сыром  | 15 / 25  |        | 116,00       | 5,60  | 5,20  | 12,90    |
|                      | гор.напиток | 432                                | Кофейный напиток   | 200      |        | 84,80        | 2,30  | 1,20  | 22,40    |
|                      | хлеб        | к/к                                | Батон обогащенный микронутриентами   | 20       |        | 52,40        | 1,50  | 0,60  | 10,30    |
| Завтрак 2            | фрукты      | к/к                                | Яблоко свежее  | 100      |        | 97,00        | 0,80  | 0,40  | 29,80    |
| Итого за прием пищи: |             |                                    |  | 560      | 63,00  | 575,50       | 19,00 | 19,10 | 86,60    |
| Обед                 | закуска     | 51/к/к                             | Винегрет овощной с маслом растительным до 28.02/салат из свеклы отварной с маслом растительным с 01.03 | 100      |        | 101,00       | 0,80  | 7,50  | 4,30     |
|                      | 1 блюдо     | 94                                 | Суп крестьянский со сметаной   | 250 / 5  |        | 88,50        | 1,50  | 4,60  | 7,80     |
|                      | 2 блюдо     | 261                                | Печень, тушеная в соусе  | 100 / 20 |        | 108,00       | 10,90 | 9,20  | 4,10     |
|                      | гарнир      | 331                                | Макаронные изделия отварные  | 180      |        | 229,30       | 6,60  | 5,20  | 37,60    |
|                      | напиток     | 439                                | Напиток из джема черносмородинового  | 180      |        | 67,00        | 0,10  | 0,00  | 24,10    |
|                      | закуска     | к/к                                | Печенье обогащенное микронутриентами   | 20       |        | 123,80       | 6,20  | 3,70  | 25,90    |
|                      | хлеб черн.  | к/к                                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами  | 30       |        | 61,20        | 2,00  | 0,30  | 12,70    |
| хлеб бел.            | к/к         | Батон обогащенный микронутриентами | 20   |          | 52,40  | 1,50         | 0,60  | 10,30 |          |
| Итого за прием пищи: |             |                                    |  | 905      | 110,00 | 831,20       | 29,60 | 31,10 | 126,80   |
| Всего за день:       |             |                                    |  |          | 173,00 | 1406,70      | 48,60 | 50,20 | 213,40   |

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
04.10.2021 10:31 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751