

Школа

ГБОУ СОШ №556

Отд./корп

День

06.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	150		265,00	12,30	14,80	24,50	
	закуска	71/2	Огурц свежий (порционно)	30		17,00	0,40	0,00	9,00	
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30	
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		102,40	3,80	3,00	14,80	
Завтрак 2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		63,00	0,90	0,20	18,10	
Итого за прием пищи:				500	63,00	499,80	18,90	18,60	76,70	
Обед	закуска	43	Салат картофельный с маслом растительным	60		73,00	1,00	7,60	7,80	
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский со сметаной	200 / 5		110,50	2,00	5,10	14,60	
	2 блюдо	284/364	Тефтели из говядины, соус томатный	90 / 20		251,80	14,30	8,90	17,60	
	гарнир	к/к	Овощи тушеные	150		89,60	2,80	5,00	15,20	
	напиток	439	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		67,00	0,10	0,10	23,50	
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,20	2,00	0,30	12,70	
	хлеб черн.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30	
Итого за прием пищи:				755	110,00	705,50	23,70	27,60	101,70	
Всего за день:						173,00	1205,30	42,60	46,20	178,40

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
06.10.2021 09:22 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751