

Школа		ГБОУ СОШ №556		Отд./корп	День					
					14.10.2021					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120 / 30		183,00	14,30	11,80	21,70	
	закуска	1	Бутерброд с маслом	10 / 20 /		122,00	1,10	0,70	7,50	
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200 / 5		41,80	0,10	0,00	10,20	
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микрнтриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30	
	закуска	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127,00	2,00	2,80	23,00	
Итого за прием пищи:				505	63,00	526,20	19,00	15,90	72,70	
Завтрак 2	фрукты									
Итого за прием пищи:										
Обед	закуска	52/к/к	Салат из свеклы отварной с маслом растительным, филе сельди	60 / 20		59,10	3,30	6,10	5,00	
	1 блюдо	95	Суп овощной	200		103,00	3,00	4,20	10,20	
	2 блюдо	311	Плов из птицы	200		364,00	16,20	15,80	36,70	
	сладкое	439	Напиток из брусники, протертой с сахаром	180		67,00	0,60	0,20	28,60	
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,20	2,00	0,30	12,70	
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30	
Итого за прием пищи:				710	110,00	706,70	26,60	27,20	103,50	
Всего за день:						173,00	1232,90	45,60	43,10	176,20

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
13.10.2021 09:50 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751