

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

20.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	150		265	12	15	25
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		102	4	3	15
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	закуска	71/2	Огурц свежий (порционно)	30		17	0	0	9
Завтрак 2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		63	1	0	18
	Итого за прием пищи:			500	63	500	19	19	77
Обед	закуска	43	Салат картофельный с маслом растительным	60		73	1	8	8
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский со сметаной	205		111	2	5	15
	2 блюдо	284/364	Тефтели из говядины, соус томатный	110		252	14	9	18
	гарнир	к/к	Овощи тушеные	150		90	3	5	15
	сладкое	439	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		67	0	0	24
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61	2	0	13
	Итого за прием пищи:			755	110	706	24	28	102
Всего за день:			1255	173	1205	43	46	178	

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
18.10.2021 19:50 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751