

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

21.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150		174	3	5	25
	гор.напиток	431,00	Чай с сахаром и лимоном	205		42	0	0	10
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	закуска	240,00	Пудинг из творога с яблоками	50		176	12	11	21
Завтрак 2	фрукты	к/к	Мандарин свежий	85		56	0	0	17
			Итого за прием пищи:	510	63	500	18	16	83
Обед	закуска	20,00	Салат из соленых огурцов с маслом растительным	60		56	2	4	4
	1 блюдо	80,00	Борщ сибирский со свининой и сметаной	215		155	4	5	21
	2 блюдо	243,00	Зразы рыбные рубленые	90		189	10	10	24
	гарнир	335,00	Пюре картофельное	150		141	3	5	20
	сладкое	394,00	Компот из свежих яблок с вит. С	180		51	0	0	12
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61	2	0	13
			Итого за прием пищи:	745	110	706	23	25	105
			Всего за день:	1255	173	1206	41	41	188

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна
18.10.2021 22:10 (MSK), Простая подпись