

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

24.11.2021

| Прием пищи     | Раздел               | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|----------------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак        | гор.блюдо            | 189    | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 155      |      | 173          | 6     | 9    | 19       |
|                | гор.напиток          | 432    | Кофейный напиток                                     | 200      |      | 85           | 2     | 1    | 22       |
|                | хлеб                 | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                   | 20       |      | 52           | 2     | 1    | 10       |
|                | закуска              | 3      | Бутерброд с сыром                                    | 40       |      | 116          | 6     | 5    | 13       |
| Завтрак 2      | фрукты               | к/к    | Мандарин свежий                                      | 85       |      | 56           | 0     | 0    | 17       |
|                | Итого за прием пищи: |        |  | 500      | 63   | 482          | 16    | 16   | 81       |
| Обед           | закуска              | 43     | Салат картофельный с маслом растительным             | 60       |      | 73           | 1     | 8    | 8        |
|                | 1 блюдо              | 75     | Борщ со сметаной                                     | 205      |      | 97           | 3     | 6    | 9        |
|                | 2 блюдо              | 280    | Рулет из говядины с луком и яйцом                    | 90       |      | 175          | 13    | 8    | 9        |
|                | гарнир               | 331    | Макаронные изделия отварные                          | 150      |      | 191          | 6     | 5    | 31       |
|                | сладкое              | 441    | Напиток из плодов шиповника                          | 180      |      | 93           | 1     | 0    | 22       |
|                | хлеб бел.            | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                   | 20       |      | 52           | 2     | 1    | 10       |
|                | хлеб черн.           | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами    | 30       |      | 61           | 2     | 0    | 13       |
|                | Итого за прием пищи: |        |  | 735      | 110  | 742          | 27    | 27   | 102      |
| Всего за день: |                      |        | 1235   | 173      | 1225 | 42           | 43    | 183  |          |

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
19.11.2021 16:16 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751