

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

18.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		166	11	13	14	
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		40	0	0	10	
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10	
	закуска	к/к	Горошек отварной	40		85	1	0	11	
Завтрак 2	фрукты									
		к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127	2	3	23	
			Итого за прием пищи:	510		471	16	17	68	
Обед	закуска	35 / 56	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным до 28.02/икра морковная с 01.03	60		45	4	4	5	
	1 блюдо	92	Суп картофельный с рыбой	210		78	3	4	12	
	2 блюдо	314	Котлеты рубленые из птицы	90		191	12	12	17	
	гарнир	326	Рис припущенный	150		209	4	5	39	
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180		118	0	0	9	
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10	
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61	2	0	13	
				Итого за прием пищи:	740		755	26	24	104
				Всего за день:	1250	177,84	1225	42	41	172

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
17.01.2022 12:06 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751