

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150		183	14	12	22
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	205		42	0	0	10
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	закуска	1	Бутерброд с маслом	30		122	1	1	8
		к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127	2	3	23
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	505		526	19	16	73
Обед	закуска	52/к/к	Салат из свеклы отварной с маслом растительным, филе сельди	80		59	3	6	5
	1 блюдо	95	Суп овощной	200		103	3	4	10
	2 блюдо	311	Плов из птицы	200		364	16	16	37
	гарнир								
	сладкое	439	Напиток из брусники, протертой с сахаром	180		67	1	0	29
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61	2	0	13
			Итого за прием пищи:	710		707	27	27	104
		Всего за день:	1215	178	1233	46	43	176	

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
08.03.2022 16:33 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751