

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

17.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189,00 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | | 174 | 3 | 5 | 25 |
| | гор.напиток | 431,00 | Чай с сахаром и лимоном | 205 | | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 52 | 2 | 1 | 10 |
| | закуска | 240,00 | Пудинг из творога с яблоками | 50 | | 176 | 12 | 11 | 21 |
| Завтрак 2 | фрукты | к/к | Мандарин свежий | 85 | | 56 | 0 | 0 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 510 | | 500 | 18 | 16 | 83 |
| Обед | закуска | 20,00 | Салат из соленых огурцов с маслом растительным | 60 | | 56 | 2 | 4 | 4 |
| | 1 блюдо | 80,00 | Борщ сибирский со свининой и сметаной | 215 | | 155 | 4 | 5 | 21 |
| | 2 блюдо | 243,00 | Зразы рыбные рубленые | 90 | | 189 | 10 | 10 | 24 |
| | гарнир | 335,00 | Пюре картофельное | 150 | | 141 | 3 | 5 | 20 |
| | сладкое | 394,00 | Компот из свежих яблок с вит. С | 180 | | 51 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 52 | 2 | 1 | 10 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | | 61 | 2 | 0 | 13 |
| | | | Итого за прием пищи: | 745 | | 706 | 23 | 25 | 105 |
| | | | Всего за день: | 1255 | 177,84 | 1206 | 41 | 41 | 188 |

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
13.03.2022 13:01 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751