

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

11.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Макароны с сыром | 150 | | 265 | 12 | 15 | 25 |
| | гор.напиток | 433 | Какао с молоком | 200 | | 102 | 4 | 3 | 15 |
| | хлеб | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 52 | 2 | 1 | 10 |
| | закуска | 71/2 | Огурц свежий (порционно) | 30 | | 17 | 0 | 0 | 9 |
| | фрукты | к/к | Апельсин свежий | 100 | | 63 | 1 | 0 | 18 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 500 | | 500 | 19 | 18 | 77 |
| Обед | закуска | 43 | Салат картофельный с маслом растительным | 60 | | 73 | 1 | 8 | 8 |
| | 1 блюдо | 91 | Рассольник ленинградский со сметаной | 205 | | 111 | 2 | 5 | 15 |
| | 2 блюдо | 284/364 | Тефтели из говядины, соус томатный | 110 | | 252 | 14 | 9 | 18 |
| | гарнир | к/к | Овощи тушеные | 150 | | 90 | 3 | 5 | 15 |
| | сладкое | 439 | Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180 | | 67 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 52 | 2 | 1 | 10 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | | 61 | 2 | 0 | 13 |
| | | | Итого за прием пищи: | 755 | | 706 | 24 | 28 | 102 |
| | | | Всего за день: | 1255 | 177,84 | 1205 | 43 | 46 | 178 |

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
09.05.2022 22:36 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751