

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

17.05.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо  | Выход, г             | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------------------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 189     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным                                  | 150                  |      | 137          | 6     | 9    | 17       |
|            | гор.напиток | 433     | Какао с молоком  | 200                  |      | 102          | 4     | 3    | 15       |
|            | хлеб        | к/к     | Батон обогащенный микронутриентами   | 20                   |      | 52           | 2     | 1    | 10       |
|            | закуска     | 2       | Бутерброд с джемом   | 40                   |      | 122          | 3     | 2    | 19       |
|            |             | к/к     | Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%  | 100                  |      | 127          | 2     | 3    | 23       |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |  |                      |      |              |       |      |          |
|            |             |         |  |                      |      |              |       |      |          |
|            |             |         | Итого за прием пищи:   | 510                  |      | 541          | 16    | 16   | 84       |
| Обед       | закуска     | 41/71/1 | Салат витаминный с маслом растительным до 28.02/помидор свежий (порционно) с 01.03 | 60                   |      | 44           | 1     | 3    | 6        |
|            | 1 блюдо     | 98      | Суп картофельный с рисом и курой   | 210                  |      | 125          | 6     | 8    | 19       |
|            | 2 блюдо     | 245     | Тефтели рыбные   | 90                   |      | 164          | 10    | 6    | 10       |
|            | гарнир      | 335     | Пюре картофельное  | 150                  |      | 141          | 3     | 5    | 20       |
|            | сладкое     | 402     | Компот из смеси сухофруктов с вит. С   | 180                  |      | 118          | 0     | 0    | 9        |
|            | хлеб бел.   | к/к     | Батон обогащенный микронутриентами   | 20                   |      | 52           | 2     | 1    | 10       |
|            | хлеб черн.  | к/к     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                  | 30                   |      | 61           | 2     | 0    | 13       |
|            |             |         |  |                      |      |              |       |      |          |
|            |             |         |  | Итого за прием пищи: | 740  |              | 705   | 24   | 24       |
|            |             |         | Всего за день:   | 1250                 | 178  | 1246         | 40    | 40   | 171      |

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
13.05.2022 15:35 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751