

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

15.09.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г             | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------------------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 224    | Запеканка из творога со сгущенным молоком                   | 150                  |      | 183          | 14    | 12   | 22       |
|            | гор.напиток | 431    | Чай с сахаром и лимоном                                     | 205                  |      | 42           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                          | 20                   |      | 52           | 2     | 1    | 10       |
|            | закуска     | 1      | Бутерброд с маслом  | 30                   |      | 122          | 1     | 1    | 8        |
|            |             | к/к    | Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%                                 | 100                  |      | 127          | 2     | 3    | 23       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |   |                      |      |              |       |      |          |
|            |             |        |   |                      |      |              |       |      |          |
|            |             |        | Итого за прием пищи:  | 505                  |      | 526          | 19    | 16   | 73       |
| Обед       | закуска     | 52/к/к | Салат из свеклы отварной с маслом растительным, филе сельди | 80                   |      | 59           | 3     | 6    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 95     | Суп овощной   | 200                  |      | 103          | 3     | 4    | 10       |
|            | 2 блюдо     | 311    | Плов из птицы   | 200                  |      | 364          | 16    | 16   | 37       |
|            | гарнир      |        |   |                      |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 439    | Напиток из брусники, протертой с сахаром                    | 180                  |      | 67           | 1     | 0    | 29       |
|            | хлеб бел.   | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                          | 20                   |      | 52           | 2     | 1    | 10       |
|            | хлеб черн.  | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами           | 30                   |      | 61           | 2     | 0    | 13       |
|            |             |        |   |                      |      |              |       |      |          |
|            |             |        |   | Итого за прием пищи: | 710  |              | 707   | 27   | 27       |
|            |             |        | Всего за день:  | 1215                 | 178  | 1233         | 46    | 43   | 176      |

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
10.09.2022 09:34 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497