

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

26.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	150		295.00	12.60	16.00	29.50
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		40.20	0.10	0.00	10.00
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53.60	1.60	0.60	8.60
	хол.блюдо	71/1	Помидор свежий (порционно)	30		6.60	0.00	0.00	0.90
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		47.00	0.40	0.40	9.80
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	500		442.40	14.70	17.00	58.80
Обед	закуска	к/к	Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным	60		80.00	0.50	5.40	10.60
	1 блюдо	83	Щи из свежей капусты со сметаной	205		76.00	1.10	4.30	5.10
	2 блюдо	314	Биточки рубленные из птицы	90		201.40	13.00	6.70	12.10
	гарнир	351	Рагу овощное	150		130.00	2.00	4.00	11.40
	сладкое	439	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		67.00	0.10	0.10	23.50
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53.60	1.60	0.60	8.60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71.20	2.00	0.30	18.70
	сладкое	к/к	Вафли обогащенные в инд.упак.	20		123.80	5.85	3.70	25.90
			Итого за прием пищи:	755		803.00	26.15	25.10	115.90
		Всего за день:	1255	178	1245.40	40.85	42.10	174.70	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
26.09.2022 09:06 (MSK), Сертификат 56F6DF288499D876F3331537E16DC497