

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	155	87.00	173.00	5.90	8.80	18.90
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		125.60	3.60	2.40	19.60
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53.60	1.60	0.60	8.60
	хол.блюдо	3	Бутерброд с сыром	40		116.00	5.60	5.20	12.90
	хол.блюдо	к/к	Мандарин свежий	85		32.30	0.70	0.20	6.40
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	500		500.50	17.40	17.20	66.40
Обед	закуска	43	Салат картофельный с маслом растительным	60	131.00	93.00	1.00	7.60	7.80
	1 блюдо	75	Борщ со сметаной	205		97.00	2.80	6.20	8.90
	2 блюдо	280	Рулет из говядины с луком и яйцом	90		178.90	13.40	7.60	8.70
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191.00	5.50	4.80	31.30
	сладкое	441	Напиток из плодов шиповника	180		92.70	0.60	0.30	22.00
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53.60	1.60	0.60	8.60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71.20	2.00	0.30	18.70
			Итого за прием пищи:	735		777.40	26.90	27.40	106.00
			Всего за день:	1235	218.00	1277.90	44.30	44.60	172.40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
26.09.2022 09:06 (МСК), Сертификат 56F6DF288499D876F3331537E160C497