

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

10.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------|--|----------|---------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Макароны с сыром | 150 | 87,00 | 295,00 | 12,60 | 16,00 | 29,50 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | | 40,20 | 0,10 | 0,00 | 10,00 |
| | хлеб | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 53,60 | 1,60 | 0,60 | 8,60 |
| | хол.блюдо | 71/1 | Помидор свежий (порционно) | 30 | | 6,60 | 0,00 | 0,00 | 0,90 |
| | фрукты | к/к | Яблоко свежее | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 500 | | 442,40 | 14,70 | 17,00 | 58,80 |
| Обед | закуска | к/к | Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным | 60 | 131,00 | 80,00 | 0,50 | 5,40 | 10,60 |
| | 1 блюдо | 83 | Щи из свежей капусты со сметаной | 205 | | 76,00 | 1,10 | 4,30 | 5,10 |
| | 2 блюдо | 314 | Биточки рубленые из птицы | 90 | | 201,40 | 13,00 | 6,70 | 12,10 |
| | гарнир | 351 | Рагу овощное | 150 | | 130,00 | 2,00 | 4,00 | 11,40 |
| | сладкое | 439 | Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180 | | 67,00 | 0,10 | 0,10 | 23,50 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 53,60 | 1,60 | 0,60 | 8,60 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | | 71,20 | 2,00 | 0,30 | 18,70 |
| | сладкое | к/к | Вафли обогащенные в инд.упак. | 20 | | 123,80 | 5,85 | 3,70 | 25,90 |
| | | | Итого за прием пищи: | 755 | | 803,00 | 26,15 | 25,10 | 115,90 |
| | | Всего за день: | 1255 | 218,00 | 1245,40 | 40,85 | 42,10 | 174,70 | |

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
07.10.2022 15:50 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497