

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

25.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 87,00 | 176,00 | 4,40 | 6,00 | 21,40 |
| | гор.напиток | 433 | Какао с молоком | 200 | | 112,40 | 4,80 | 4,00 | 11,80 |
| | хлеб | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 53,60 | 1,60 | 0,60 | 8,60 |
| | хол.блюдо | 2 | Бутерброд с джемом | 40 | | 125,30 | 2,70 | 2,80 | 18,60 |
| | хол.блюдо | к/к | Йогурт в инд.упак.жирн.2,5% | 100 | | 115,00 | 2,00 | 2,50 | 23,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 510 | | 582,30 | 15,50 | 15,90 | 83,40 |
| Обед | закуска | 41/71/1 | Салат витаминный с маслом растительным до 28.02/помидор свежий (порционно) с 01.03 | 60 | 131,00 | 54,00 | 1,40 | 3,30 | 5,70 |
| | 1 блюдо | 98 | Суп картофельный с рисом и курой | 210 | | 124,80 | 5,90 | 7,80 | 19,10 |
| | 2 блюдо | 245 | Тефтели рыбные | 90 | | 194,50 | 10,20 | 6,40 | 10,10 |
| | гарнир | 335 | Пюре картофельное | 150 | | 141,00 | 3,10 | 5,40 | 20,30 |
| | сладкое | 402 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С | 180 | | 118,00 | 0,00 | 0,00 | 8,70 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 53,60 | 1,60 | 0,60 | 8,60 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | | 71,20 | 2,00 | 0,30 | 18,70 |
| | | | Итого за прием пищи: | 740 | | 757,10 | 24,20 | 23,80 | 91,20 |
| | | | Всего за день: | 1250 | 218,00 | 1339,40 | 39,70 | 39,70 | 174,60 |

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
21.10.2022 15:18 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497