

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	155	87,00	173,00	5,90	8,80	18,90
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		125,60	3,60	2,40	19,60
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хол.блюдо	3	Бутерброд с сыром	40		116,00	5,60	5,20	12,90
	хол.блюдо	к/к	Мандарин свежий	85		32,30	0,70	0,20	6,40
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	500		500,50	17,40	17,20	66,40
Обед	закуска	43	Салат картофельный с маслом растительным	60	131,00	93,00	1,00	7,60	7,80
	1 блюдо	75	Борщ со сметаной	205		97,00	2,80	6,20	8,90
	2 блюдо	280	Рулет из говядины с луком и яйцом	90		178,90	13,40	7,60	8,70
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191,00	5,50	4,80	31,30
	сладкое	441	Напиток из плодов шиповника	180		92,70	0,60	0,30	22,00
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71,20	2,00	0,30	18,70
			Итого за прием пищи:	735		777,40	26,90	27,40	106,00
			Всего за день:	1235	218,00	1277,90	44,30	44,60	172,40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
06.11.2022 13:15 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497