

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

09.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	150	96,90	295,00	12,60	16,00	29,50
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		40,20	0,10	0,00	10,00
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		57,60	1,60	0,60	8,60
	хол.блюдо	71/1	Помидор свежий (порционно)	30		6,60	0,00	0,00	0,90
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	500		446,40	14,70	17,00	58,80
Обед	закуска	к/к	Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным	60	145,30	80,00	0,50	5,40	10,60
	1 блюдо	83	Щи из свежей капусты со сметаной	205		76,00	1,10	4,30	5,10
	2 блюдо	314	Биточки рубленые из птицы	90		201,40	13,00	6,70	12,10
	гарнир	351	Рагу овощное	150		130,00	2,00	4,00	11,40
	сладкое	439	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		67,00	0,10	0,10	23,50
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71,20	2,00	0,30	18,70
	сладкое	к/к	Вафли обогащенные в инд.упак.	20		123,80	5,85	3,70	25,90
			Итого за прием пищи:	755		803,00	26,15	25,10	115,90
		Всего за день:	1255	242,20	1249,40	40,85	42,10	174,70	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
09.01.2023 09:39 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497