

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	96,90	233,00	14,40	11,80	21,70
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	205		41,80	0,10	0,00	10,20
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хол.блюдо	1	Бутерброд с маслом	30		128,40	1,90	7,80	12,60
	хол.блюдо	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		115,00	2,00	2,50	23,00
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	505		571,80	20,00	22,70	76,10
Обед	закуска	52/к/к	Салат из свеклы отварной с маслом растительным, филе сельди	80	145,30	59,10	3,30	6,10	5,00
	1 блюдо	95	Суп овощной	200		103,30	3,00	3,80	10,20
	2 блюдо	311	Плов из птицы	200		363,50	17,70	15,80	36,70
	гарнир								
	сладкое	439	Напиток из брусники, протертой с сахаром	180		67,00	0,10	0,20	28,60
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71,20	2,00	0,30	18,70
			Итого за прием пищи:	710		717,70	27,70	26,80	107,80
		Всего за день:	1215	242,20	1289,50	47,70	49,50	183,90	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
09.01.2023 09:41 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497