

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		202,1	11,0	16,6	13,9
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		40,2	0,1	0,0	10,0
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,6	1,6	0,6	8,6
	хол.блюдо	к/к	Горошек отварной	40		85,0	1,2	0,1	10,8
	хол.блюдо	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		115,0	2,0	2,5	23,0
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	510		495,9	15,9	19,8	66,3
Обед	закуска	35 / 56	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным до 28.02/икра морковная с 01.03	60		56,7	1,0	3,5	3,5
	1 блюдо	92	Суп картофельный с рыбой	210		114,6	3,1	3,9	11,9
	2 блюдо	314	Котлеты рубленые из птицы	90		201,4	13,0	6,7	12,1
	гарнир	326	Рис припущенный	150		226,1	3,7	4,6	38,5
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180		118,0	0,0	0,0	8,7
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,6	1,6	0,6	8,6
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71,2	2,0	0,3	18,7
			Итого за прием пищи:	740		841,6	24,4	19,6	102,0
			Всего за день:	1250	0,00	1337,5	40,3	39,4	168,3

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
13.01.2023 19:19 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497