

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	96,00	174,00	4,40	5,40	20,80
	гор.напиток	431,00	Чай с сахаром и лимоном	205		41,80	0,10	0,00	10,20
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хол.блюдо	240,00	Пудинг из творога с яблоками	50		166,00	12,60	10,50	14,60
	хол.блюдо	к/к	Мандарин свежий	85		32,30	0,70	0,20	6,40
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	510		467,70	19,40	16,70	60,60
Обед	закуска	20,00	Салат из соленых огурцов с маслом растительным	60	145,00	56,00	2,00	4,30	4,10
	1 блюдо	80,00	Борщ сибирский со свининой и сметаной	215		161,20	5,70	9,30	21,30
	2 блюдо	243,00	Зразы рыбные рубленые	90		226,90	11,70	10,70	20,50
	гарнир	335,00	Пюре картофельное	150		141,00	3,10	5,40	20,30
	сладкое	394,00	Компот из свежих яблок с вит. С	180		51,20	0,10	0,10	12,10
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71,20	2,00	0,30	18,70
			Итого за прием пищи:	745		761,10	26,20	30,70	105,60
		Всего за день:	1255	241,00	1228,80	45,60	47,40	166,20	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
17.01.2023 09:32 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497