

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	96,00	171,00	4,20	7,10	12,60
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		125,60	3,60	2,40	19,60
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хол.блюдо	3	Бутерброд с сыром	40		116,00	5,60	5,20	12,90
	хол.блюдо	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		115,00	2,00	2,50	23,00
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	510		581,20	17,00	17,80	76,70
Обед	закуска	52/209	Салат из свеклы отварной с яйцом, маслом растительным	80	145,00	84,00	3,10	6,70	5,80
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом	200		116,20	3,20	3,90	15,10
	2 блюдо	к/к	Филе птицы запеченое	90		197,00	10,30	9,20	16,30
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191,00	5,50	4,80	31,30
	сладкое	439	Напиток из брусники, протертой с сахаром	180		67,00	0,10	0,20	28,60
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71,20	2,00	0,30	18,70
				Итого за прием пищи:	750		780,00	25,80	25,70
			Всего за день:	1260	241,00	1361,20	42,80	43,50	201,10

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
17.01.2023 09:32 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497