

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	206	Макароны отварные с сыром	165	96,90	249,00	8,00	9,40	25,70
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	180		58,40	0,20	0,10	14,60
	хлеб	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	сладкое	к/к	Вафли	20		123	0,80	5,40	12,40
	хол.блюдо	71/1	Помидор свежий (порционно)	30		6,60	0,10	0,10	1,10
	фрукты	к/к	Апельсин свежий/мандарин свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	515		533,60	11,60	15,70	72,50
Обед	закуска	40	Салата картофельный с морковью и зеленым горошком	60	145,30	101,90	2,00	3,80	14,80
	1 блюдо	76	Рассольник Ленинградский со сметаной	205		104,60	1,80	4,90	13,40
	2 блюдо	241	Котлеты рыбные любительские	90		119,00	12,20	3,20	5,40
	гарнир	321	Пюре картофельное	150		137,30	3,10	4,80	20,40
	сладкое	439	Напиток из клюквы протертой с сахаром	180		97,20	0,10	0,00	24,10
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной	40		107,20	3,10	1,10	21,20
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40		88,40	2,60	0,40	18,50
			Итого за прием пищи:	765		755,60	24,90	18,20	117,80
			Всего за день:	1280	242,20	1289,20	36,50	33,90	190,30

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
30.01.2023 17:50 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497