

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

07.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным | 135 | 96,90 | 147,50 | 3,40 | 6,50 | 18,60 |
| | гор.напиток | 431 | чай с лимоном | 185 | | 59,70 | 0,30 | 0,10 | 14,60 |
| | хлеб | к/к | батон нарезной | 20 | | 53,60 | 1,60 | 0,50 | 10,60 |
| | гор.блюдо | 235 | пудинг из творога (запеченый)с молоком сгущеным | 75 | | 168,80 | 10,10 | 7,70 | 22,90 |
| | кисломол. | к/к | йогурт м.д.ж. 2,5% | 100 | | 80,00 | 2,80 | 2,50 | 11,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 515 | | 509,60 | 18,20 | 17,30 | 77,70 |
| Обед | закуска | 71/30 | огурец свежий до 31.10 /салат "степной" из разных овощей с 01.11. | 60 | 145,30 | 7,20 | 0,40 | 0,10 | 1,10 |
| | 1 блюдо | 57 | борщ с капустой и картофелем и сметаной | 205 | | 82,00 | 1,50 | 3,90 | 10,20 |
| | 2 блюдо | к/к | котлеты домашние | 100 | | 202,10 | 11,30 | 11,90 | 10,70 |
| | гарнир | к/к | рис припущенный с овощами | 150 | | 208,60 | 3,80 | 6,10 | 37,30 |
| | хлеб черн. | к/к | хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 88,40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 |
| | хлеб бел. | к/к | батон нарезной | 40 | | 107,20 | 3,10 | 1,10 | 21,20 |
| | напиток | 442 | сок фруктовый | 180 | | 77,30 | 1,00 | 0,20 | 17,80 |
| | | | Итого за прием пищи: | 775 | | 772,80 | 23,70 | 23,70 | 116,80 |
| | | | Всего за день: | 1290 | 242,20 | 1282,40 | 41,90 | 41,00 | 194,50 |

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
03.03.2023 12:18 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497