

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	169	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	135	96,90	172,00	4,90	6,60	21,40
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	180		58,40	0,20	0,10	14,60
	хлеб	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	гор.блюдо	235	Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным	75		168,80	10,10	7,70	22,90
	кисломол.	к/к	Йогурт м.д.ж. 2,5%	100		80,00	2,80	2,50	11,00
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	510		532,80	19,60	17,40	80,50
Обед	закуска	71/к/к	Помидор свежий до 31.10/Салат из моркови с яблоками с 01.11	60	145,30	13,20	0,10	0,10	2,30
	1 блюдо	76	Рассольник ленинградский со сметаной	205		104,60	1,80	4,90	13,40
	2 блюдо	260	Гуляш из свинины	90		226,10	9,50	16,90	6,20
	гарнир	209	Макаронные изделия отварные	150		187,70	5,40	4,60	30,90
	сладкое	436	Напиток апельсиновый	180		94,50	0,20	0,00	23,10
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной	40		107,20	3,10	1,10	21,20
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40		88,40	2,60	0,40	18,50
				Итого за прием пищи:	765		821,70	22,70	28,00
			Всего за день:	40	242,20	1354,50	42,30	45,40	196,10

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
03.03.2023 12:18 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497