

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	135	96,90	147,50	3,40	6,50	18,60
	гор.напиток	397	Какао с молоком	180		107,00	3,70	3,20	15,80
	хлеб	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	35		95,60	1,70	0,60	19,60
	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	60		113,50	5,80	9,50	1,10
	фрукты	338	Яблоко свежее/груша свежая	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	530		564,20	16,60	20,70	75,50
Обед	закуска	30	Салат "степной" из разных овощей	60	145,30	82,20	2,20	6,10	4,70
	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной	210		88,80	2,70	4,90	8,50
	2 блюдо	309	Голубцы ленивые	240		394,20	19,20	20,60	17,90
	гарнир								
	сладкое	376	Компот из смеси сухофруктов с витамином "с"	180		101,70	0,40	0,00	25,00
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40		88,40	2,60	0,40	18,50
			Итого за прием пищи:	750		808,90	28,70	32,50	85,20
		Всего за день:	1280	242,20	1373,10	45,30	53,20	160,70	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
03.03.2023 12:19 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497