

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	135	96,90	147,50	3,40	6,50	18,60
	гор.напиток	431	чай с лимоном	185		59,70	0,30	0,10	14,60
	хлеб	к/к	батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	гор.блюдо	235	пудинг из творога (запеченый)с молоком сгущеным	75		168,80	10,10	7,70	22,90
	кисломол.	к/к	йогурт м.д.ж. 2,5%	100		80,00	2,80	2,50	11,00
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	515		509,60	18,20	17,30	77,70
Обед	закуска	71/30	огурец свежий до 31.10 /салат "степной" из разных овощей с 01.11.	60	145,30	7,20	0,40	0,10	1,10
	1 блюдо	57	борщ с капустой и картофелем и сметаной	205		82,00	1,50	3,90	10,20
	2 блюдо	к/к	котлеты домашние	100		202,10	11,30	11,90	10,70
	гарнир	к/к	рис припущенный с овощами	150		208,60	3,80	6,10	37,30
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		88,40	2,60	0,40	18,50
	хлеб бел.	к/к	батон нарезной	40		107,20	3,10	1,10	21,20
	напиток	442	сок фруктовый	180		77,30	1,00	0,20	17,80
				Итого за прием пищи:	775		772,80	23,70	23,70
			Всего за день:	1290	242,20	1282,40	41,90	41,00	194,50

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
03.03.2023 12:19 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497