

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	150	96,90	168,00	4,70	7,50	20,10
	гор.напиток	397	Какао с молоком	180		107,00	3,70	3,20	15,80
	хлеб	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	35		108,10	5,20	5,00	10,70
	сладкое	к/к	Печенье	20		83,40	1,50	2,00	14,90
	фрукты	к/к	Апельсин свежий/мандарин свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	505		563,10	17,60	18,40	80,20
Обед	закуска	40	Салат из квашенной капусты	60	145,30	49,80	1,00	3,10	4,60
	1 блюдо	81	Суп картофельный с бобовыми и гренками	205		126,30	5,00	4,20	17,00
	2 блюдо	299	Запеканка картофельная с субпродуктами	240		395,00	19,90	16,70	44,30
	гарнир								
	сладкое	376	Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	180		101,70	0,40	0,00	25,00
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40		88,40	2,60	0,40	18,50
			Итого за прием пищи:	745		814,80	30,50	24,90	120,00
			Всего за день:	1250	242,20	1377,90	48,10	43,30	200,20

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
03.03.2023 12:19 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497