

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

10.01.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г                   | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |      |
|------------|-------------|--------|---|----------------------------|--------|--------------|-------|-------|----------|------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 187    | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)   | 150                        | 99,90  | 192,8        | 4,2   | 6,6   | 26,3     |      |
|            | гор.напиток | 416    |   | КАКАО С МОЛОКОМ            | 180    |              | 88,0  | 3,7   | 2,5      | 12,4 |
|            | хлеб        | 576    |   | БАТОН НАРЕЗНОЙ             | 20     |              | 53,6  | 1,5   | 0,5      | 10,6 |
|            | гор.блюдо   | 213    |   | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ               | 40     |              | 63,0  | 5,1   | 4,6      | 0,3  |
|            | сладкое     | 582    |   | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20     |              | 88,0  | 1,4   | 2,6      | 14,6 |
|            | фрукты      | 1      |   | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ            | 100    |              | 43,0  | 0,9   | 0,2      | 8,1  |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |   |                            |        |              |       |       |          |      |
|            |             |        |   |                            |        |              |       |       |          |      |
|            |             |        | Итого за прием пищи:                    | 510                        |        | 528,4        | 16,8  | 17,0  | 72,3     |      |
| Обед       | закуска     | 40     | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ               | 60                         | 149,80 | 52,3         | 1,0   | 3,1   | 4,9      |      |
|            | 1 блюдо     | 63     | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 200                        |        | 82,1         | 1,4   | 4,6   | 9,0      |      |
|            |             | 299    |   | 240                        |        | 325,5        | 16,8  | 16,0  | 37,7     |      |
|            | гарнир      |        |   |                            |        |              |       |       |          |      |
|            | напиток     | 442    | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                          | 180                        |        | 122,4        | 0,5   | 0,0   | 29,7     |      |
|            | хлеб бел.   | 576    | БАТОН НАРЕЗНОЙ                          | 40                         |        | 107,2        | 3,0   | 1,1   | 21,2     |      |
|            | хлеб черн.  | 575    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40                         |        | 88,4         | 2,6   | 0,4   | 18,5     |      |
|            |             |        |   |                            |        |              |       |       |          |      |
|            |             |        | Итого за прием пищи:                    | 760                        |        | 777,90       | 25,30 | 25,20 | 121,00   |      |
|            |             |        | Всего за день:                          | 1270                       | 249,70 | 1306,30      | 42,10 | 42,20 | 193,30   |      |

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С  
 УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО  
 РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лесотьева Юлия Вячеславовна, Директор

08.01.24 12:01 (MSK)

Сертификат 178DAD8E4E6297C47044D78EC4AE186B