

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

19.01.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 210/71 | Макароны отварные с сыром и свежим помидором     | 180      | 99,90  | 261,8        | 8,7   | 11,2 | 29,1     |
|            | гор.напиток | 430    | Чай с сахаром                                    | 180      |        | 27,4         | 0,2   | 0,0  | 6,7      |
|            | хлеб        | 576    | Батон нарезной                                   | 20       |        | 53,6         | 1,5   | 0,5  | 10,6     |
|            | сладкое     | 580    | Вафли витаминизированные                         | 20       |        | 102,0        | 0,8   | 5,4  | 12,4     |
|            | кисломол.   | 470    | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                             | 150      |        | 120,0        | 4,2   | 3,8  | 16,5     |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        | Итого за прием пищи:                             | 550      |        | 564,8        | 15,4  | 20,9 | 75,3     |
| Обед       | закуска     | 40     | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60       | 149,80 | 67,1         | 1,6   | 4,3  | 5,8      |
|            | 1 блюдо     | 82     | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ             | 200      |        | 82,3         | 1,6   | 3,0  | 12,3     |
|            | 2 блюдо     | 271    | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ                        | 100      |        | 124,5        | 9,7   | 5,0  | 9,4      |
|            | гарнир      | 351    | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                       | 150      |        | 133,1        | 2,7   | 9,1  | 16,9     |
|            | напиток     | 442    | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                  | 180      |        | 99,0         | 0,9   | 0,0  | 22,9     |
|            | хлеб бел.   | 576    | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 40       |        | 107,2        | 3,0   | 1,1  | 21,2     |
|            | хлеб черн.  | 575    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40       |        | 88,4         | 2,6   | 0,4  | 18,5     |
|            | фрукты      | 1      | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                  | 100      |        | 43,0         | 0,9   | 0,2  | 8,1      |
|            |             |        | Итого за прием пищи:                             | 870      |        | 744,6        | 23,0  | 23,1 | 115,1    |
|            |             |        | Всего за день:                                   | 1420     | 249,70 | 1309,4       | 38,4  | 44,0 | 190,4    |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С  
УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

11.01.24 16:27 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B