

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	99,90	128,0	4,0	5,4	14,3
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		80,9	2,8	1,7	12,4
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,6	1,5	0,5	10,6
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	85		194,8	9,4	8,3	21,7
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47,0	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	515		504,3	18,1	16,3	68,8
Обед	закуска	70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	149,80	6,0	0,5	0,1	1,0
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200		105,2	2,9	5,6	7,8
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90		126,6	14,0	5,9	2,1
	гарнир	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150		126,4	2,4	4,7	19,0
	напиток	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		68,5	0,7	0,0	16,8
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,2	3,0	1,1	21,2
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,4	2,6	0,4	18,5
	сладкое	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		121,9	4,1	4,1	23,8
				Итого за прием пищи:	820		750,2	30,2	21,9
			Всего за день:	1335	249,70	1254,5	48,3	38,2	179,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С
УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

11.01.24 16:28 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B