



"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 19 " 04 2023 г

| 3 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150 | 4,70 | 7,50 | 20,10 | 168,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/20 | 5,20 | 5,00 | 10,70 | 108,10 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 3,20 | 15,80 | 107,00 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,50 | 2,00 | 14,90 | 83,40 |
| к/к | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 505 | 17,60 | 18,40 | 80,20 | 563,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,00 | 3,10 | 4,60 | 49,80 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ | 200/5 | 5,00 | 4,20 | 17,00 | 126,30 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 240 | 19,90 | 16,70 | 44,30 | 395,00 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 0,40 | 0,00 | 25,00 | 101,70 |
| Итого за прием пищи: | | | 745 | 30,50 | 24,90 | 120,00 | 814,80 |
| Всего за день: | | | | 48,10 | 43,30 | 200,20 | 1 377,90 |

Зав.производством:

Калькулятор: