



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 02 " 05 2023 г

| 2 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                   | 130/5        | 3,40             | 6,50    | 18,60       | 147,50                        |
| 2012                 | 235                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                | 60/15        | 10,10            | 7,70    | 22,90       | 168,80                        |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 180/5        | 0,30             | 0,10    | 14,60       | 59,70                         |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%  | 100          | 2,80             | 2,50    | 11,00       | 80,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 515          | 18,20            | 17,30   | 77,70       | 509,60                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2011 / 2008          | 71 / 30                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11 | 60           | 0,40             | 0,10    | 1,10        | 7,20                          |
| 2012                 | 57                      | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                           | 200/5        | 1,50             | 3,90    | 10,20       | 82,00                         |
| к/к                  | к/к                     | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ  | 90           | 11,30            | 11,90   | 10,70       | 202,10                        |
| к/к                  | к/к                     | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ   | 150          | 3,80             | 6,10    | 37,30       | 208,60                        |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 40           | 3,10             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК ФРУКТОВЫЙ   | 180          | 1,00             | 0,20    | 17,80       | 77,30                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 765          | 23,70            | 23,70   | 116,80      | 772,80                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 41,90            | 41,00   | 194,50      | 1 282,40                      |

Зав.производством:

Калькулятор: