



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ

*СОИЛ № 556 Юшеф*

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" *26* " *09* 2023 г

| 7 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2011                        | 183                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ           | 130/5        | 5,80             | 9,40         | 22,40         | 198,00                        |
| 2012                        | 235                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ          | 60/15        | 10,10            | 7,70         | 22,90         | 168,80                        |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 20           | 1,60             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2008                        | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 180/5        | 0,30             | 0,10         | 14,60         | 59,70                         |
| к/к                         | к/к                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%  | 100          | 2,80             | 2,50         | 11,00         | 80,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>505</b>   | <b>20,60</b>     | <b>20,20</b> | <b>81,50</b>  | <b>560,10</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2012 / 2008                 | 13 / 51                 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ до 31.10 / ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ с 01.11 | 60           | 0,40             | 3,60         | 1,10          | 40,40                         |
| 2012                        | 81                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ                      | 200/5        | 5,00             | 4,20         | 17,00         | 126,30                        |
| к/к                         | к/к                     | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ                                       | 90           | 10,30            | 9,20         | 19,00         | 197,00                        |
| 2008                        | 209                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                 | 150          | 5,40             | 4,60         | 30,90         | 187,70                        |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 20           | 1,60             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2008                        | 442                     | СОК ФРУКТОВЫЙ   | 180          | 1,00             | 0,20         | 17,80         | 77,30                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>745</b>   | <b>26,30</b>     | <b>22,70</b> | <b>114,90</b> | <b>770,70</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>46,90</b>     | <b>42,90</b> | <b>196,40</b> | <b>1 330,80</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор:

*[Handwritten signature]*