



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 04 " 10 2023 г

| 3 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 190                     | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150          | 4,70             | 7,50         | 20,10         | 168,00                        |
| 2008                        | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                             | 15/20        | 5,20             | 5,00         | 10,70         | 108,10                        |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 20           | 1,60             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2012                        | 397                     | КАКАО С МОЛОКОМ                               | 180          | 3,70             | 3,20         | 15,80         | 107,00                        |
| к/к                         | к/к                     | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                    | 20           | 1,50             | 2,00         | 14,90         | 83,40                         |
| к/к                         | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ             | 100          | 0,90             | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>505</b>   | <b>17,60</b>     | <b>18,40</b> | <b>80,20</b>  | <b>563,10</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 40                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                     | 60           | 1,00             | 3,10         | 4,60          | 49,80                         |
| 2012                        | 81                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ        | 200/5        | 5,00             | 4,20         | 17,00         | 126,30                        |
| 2008                        | 299                     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ        | 240          | 19,90            | 16,70        | 44,30         | 395,00                        |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 20           | 1,60             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2012                        | 376                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 180          | 0,40             | 0,00         | 25,00         | 101,70                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>745</b>   | <b>30,50</b>     | <b>24,90</b> | <b>120,00</b> | <b>814,80</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>48,10</b>     | <b>43,30</b> | <b>200,20</b> | <b>1 377,90</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор: