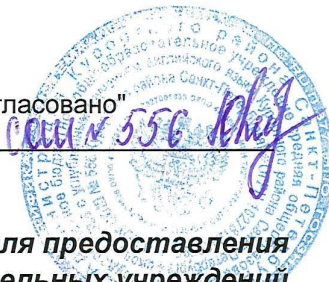




"Согласовано"
 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 03 " 10 2022 г.

| 6 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 183 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 6,60 | 8,50 | 15,40 | 169,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/25 | 5,60 | 5,20 | 12,90 | 116,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,60 | 2,40 | 19,60 | 125,60 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| к/к | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 510 | 17,80 | 17,10 | 66,30 | 511,20 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/к/к | 51/к/к | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ С 01.03 | 60 | 0,80 | 6,10 | 4,40 | 85,70 |
| 2008 | 94 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 3,30 | 4,80 | 12,10 | 104,00 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 90/20 | 10,20 | 8,10 | 6,90 | 190,00 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,50 | 4,80 | 31,30 | 191,00 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО | 180 | 0,10 | 0,00 | 24,10 | 67,00 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 5,75 | 3,70 | 25,90 | 123,80 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,00 | 0,30 | 18,70 | 71,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| Итого за прием пищи: | | | 775 | 29,25 | 28,40 | 132,00 | 886,30 |
| Всего за день: | | | | 47,05 | 45,50 | 198,30 | 1 397,50 |

Зав.производством:
 Калькулятор: