



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 218,00 РУБ  
 (ЗАВТРАК - 87,00 РУБ, ОБЕД - 131,00 РУБ)**

" 08 " 12 2022 г.

4 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	14,40	11,80	21,70	233,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,90	7,80	12,60	128,40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,10	0,00	10,20	41,80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
к/к	к/к	ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%	100	2,00	2,50	23,00	115,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>505</b>	<b>20,00</b>	<b>22,70</b>	<b>76,10</b>	<b>571,80</b>
<b>Обед</b>							
2011	52/к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФИЛЕ СЕЛЬДИ	60/20	3,30	6,10	5,00	59,10
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,00	3,80	10,20	103,30
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,70	15,80	36,70	363,50
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,20	28,60	67,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,00	0,30	18,70	71,20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>710</b>	<b>27,70</b>	<b>26,80</b>	<b>107,80</b>	<b>717,70</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>47,70</b>	<b>49,50</b>	<b>183,90</b>	<b>1 289,50</b>

Зав.производством:

Калькулятор: