



"Согласовано"
 Директор ГБОУ



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 218,00 РУБ
 (ЗАВТРАК - 87,00 РУБ, ОБЕД - 131,00 РУБ)**

" 09 " 12 2022 г.

| 5 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 4,40 | 5,40 | 20,80 | 174,00 |
| к/к | к/к | ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ | 50 | 8,30 | 8,80 | 5,10 | 121,00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 4,80 | 4,00 | 11,80 | 112,40 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| к/к | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 520 | 20,00 | 19,00 | 54,40 | 504,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 40/71/2 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03 | 60 | 1,00 | 3,10 | 8,40 | 54,70 |
| 2008 | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 200/10 | 5,10 | 1,40 | 22,70 | 148,40 |
| 1996 | 394 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 200 | 17,30 | 19,60 | 33,50 | 344,00 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С | 180 | 0,10 | 0,10 | 12,10 | 51,20 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,00 | 0,30 | 18,70 | 71,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| Итого за прием пищи: | | | 700 | 27,10 | 25,10 | 104,00 | 723,10 |
| Всего за день: | | | | 47,10 | 44,10 | 158,40 | 1 227,10 |

Зав.производством:

Калькулятор:

