

ООО "Воскресенье"



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *СОВИ № 556 Шиниц*

**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ  
 (ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)**

" 08 " 09 2023 г

| 5 день                      |                         |  |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/5        | 4,40             | 0,60         | 16,30         | 150,90                        |
| 2008                        | 214                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 60           | 5,80             | 9,50         | 1,10          | 113,50                        |
| 2008                        | 2                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ   | 15/20        | 1,70             | 0,60         | 19,60         | 95,60                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 20           | 1,60             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2012                        | 395                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК   | 180          | 2,90             | 2,40         | 14,40         | 91,00                         |
| 2011                        | 338                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ                               | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>530</b>   | <b>16,80</b>     | <b>14,00</b> | <b>71,80</b>  | <b>551,60</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 50                      | САЛАТ "СВЕКОЛКА"   | 60           | 4,80             | 6,10         | 9,10          | 110,40                        |
| 2008                        | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                                   | 200          | 3,50             | 2,30         | 13,40         | 89,00                         |
| 2012                        | 301                     | ПТИЦА ТУШЕНАЯ  | 90           | 11,20            | 3,00         | 3,20          | 131,90                        |
| 2012                        | 321                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  | 150          | 3,10             | 4,80         | 20,40         | 137,30                        |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40           | 3,10             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2008                        | 442                     | СОК ФРУКТОВЫЙ  | 180          | 1,00             | 0,20         | 17,80         | 77,30                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>760</b>   | <b>29,30</b>     | <b>17,90</b> | <b>103,60</b> | <b>741,50</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>46,10</b>     | <b>31,90</b> | <b>175,40</b> | <b>1 293,10</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор:

*9*